

# RAMADAN

## Wichtigste Fakten



# RAMADAN

Abhängig vom Neumond liegt  
Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum  
vom 23. März bis 20. April



## ZEITRAUM

Abhängig vom Neumond liegt der Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum vom 23. März bis 20. April



## RAMADANFEST

Das Fest markiert das Ende des Fastenmonat Ramadan. In diesem Jahr vom 21.-23. April



## IFTAR

Das Fasten, also der Verzicht auf Essen und Trinken, endet mit dem Sonnenuntergang.



## SPENDEN

Milde Gaben für einen guten Zweck und Großzügigkeit gegenüber Nachbarn.



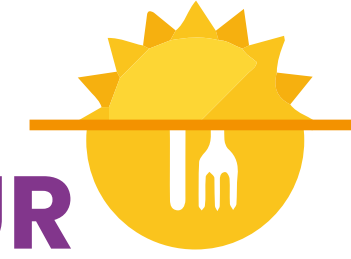
## TARAWIH

Tarawih ist ein freiwilliges, zusätzliches Ritualgebet in den Nächten des Monat Ramadan.



## SPIRITUELLE HINGABE

Muslime besinnen sich auf das Gebet und das Lesen des Koran, da das heilige Buch in diesem Monat offenbart wurde.



## SAHUR

Das Fasten startet mit einem Frühstück vor dem Morgengebet.



## FASTEN

Von Morgendämmerung bis Sonnenuntergang wird das Fasten in Deutschland rund 15 Stunden dauern.



## VERZICHT AUF ESSEN UND TRINKEN

Essen und Trinken nur nach Einbruch der Nacht.

## GESUND UND FIT

Kinder, Schwangere, Alte, Kranke und Reisende fasten nicht.

