

# RAMADAN

## Monat der Barmherzigkeit



### Ramadan

Abhängig vom Neumond liegt  
Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum vom  
**11. März bis 09. April**

# RAMADAN

## Wichtige Fakten



### ZEITRAUM

Abhängig vom Neumond liegt der Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum vom 11. März bis 09. April.



### VERZICHT AUF ESSEN UND TRINKEN

Essen und Trinken nur nach Einbruch der Nacht.



### SPIRITUELLE HINGABE

Muslime besinnen sich auf das Gebet und das Lesen des Koran, da das heilige Buch in diesem Monat offenbart wurde.



### SAHUR

Das Fasten startet mit einem Frühstück vor dem Morgengebet.



### IFTAR

Das Fasten, also der Verzicht auf Essen und Trinken, endet mit dem Sonnenuntergang.



### SPENDEN

Milde Gaben für einen guten Zweck und Großzügigkeit gegenüber Nachbarn.



### RAMADANFEST

Das Fest markiert das Ende des Fastenmonats Ramadan. In diesem Jahr vom 10.-12. April.



### FASTEN

Morgendämmerung bis Sonnenuntergang wird das Fasten in Deutschland rund 13 Stunden dauern.



### GESUND UND FIT

Kinder, Schwangere, Alte, Kranke und Reisende fasten nicht



### TARAWIH

ist ein freiwilliges, zusätzliches Ritualgebet in den Nächten des Monats Ramadan.

**ramadan·nrw**

DIALOG - VERSTÄNDIGUNG - FREUNDSCHAFT